

Futsal



Comme on peut l'entendre lorsqu'on le dit, le futsal est simplement **du football dans une salle.**

Il se pratique dans un gymnase polyvalent, avec les limites du terrain de handball.

Il se joue à **10 sur le terrain**, 5 dans chaque camp avec un gardien pour chaque équipe.

Un match dure deux mi-temps de 20 à 25 minutes.



Cette activité développe bien-sûr **l'endurance**, car même si le terrain est réduit, on fait beaucoup d'accélération et d'aller-retour, c'est très intense.

Le futsal développe aussi **l'esprit d'équipe**, la vie en groupe et en société. Il apprend que les décisions sont à prendre avec les autres, et il apprend également l'initiative.



Cercle sportif Saint Michel Koenigshoffen

